

# ☆ ひめたん♡ スポーツクラブ

5周年記念  
イベント開催!!

5/6  
(月・祝)

森園選手  
所属:BOBSON  
(Tリーグ:静岡ジェード)



元日本代表  
森園選手  
卓球講習会

主催:ひめたんスポーツクラブ  
主管:株式会社TTSタカハシ  
協賛:日本卓球株式会社



★ 5月5日(日) 無料体験!

## 体力測定

- ★握力
- ★長座体前屈
- ★開眼片足立ち
- ★座位ステッピング



## スタジオ

- ★健康体操
- ★チェアエクササイズ
- ★ピラティス
- ★ヨガ

※詳細はHP等でご確認ください。



## 卓球

- ★10:00~13:00
  - ★1人1回
  - ★5~10分体験
- 未経験者大歓迎!



1種目体験→5周年キーホルダー 2種目以上体験→記念タオル プレゼント!!!

◆ 詳しくは、ホームページをご覧ください! ◆

ひめたん♡ スポーツクラブ 079-280-4577

姫路競馬場 〒670-0882 兵庫県姫路市広峰2丁目7-80 4F

【営業時間】 平日:10:00~15:00  
土日:09:30~15:00 <https://himetansportsclub.com>



あるよ☆